

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЛАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «МУРМАНСКИЙ  
ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»**



**«СОГЛАСОВАНО»**

И.о. Министра здравоохранения  
Мурманской области

Д.В. Паньчев

« 12 » \_\_\_\_\_ 2019 г.



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заместитель директора по  
последипломной подготовке врачей и  
непрерывному медицинскому  
образованию специалистов  
здравоохранения

ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ»

М.А. Горохова

« 12 » \_\_\_\_\_ 2019 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**по специальности «Сестринское дело»  
«Актуальные вопросы паллиативной медицинской помощи»**

**Дистанционное обучение**

**Мурманск  
2019**

РАССМОТРЕНО

На заседании ЦМК

Протокол № 8 от 22.05.19 г.

Председатель ЦМК [подпись]

ОДОБРЕНО

На заседании методического совета

Протокол № 9 от 23.05.19 г.

Председатель методического  
совета [подпись]

**Разработчики:**

1. Хохлова Г.Н., заместитель директора по учебной работе Государственного областного образовательного автономного учреждения дополнительного профессионального образования «Мурманский областной центр повышения квалификации специалистов здравоохранения».
2. Горохова М.А., заместитель директора по последипломной подготовке врачей и непрерывному медицинскому образованию специалистов здравоохранения Государственного областного образовательного автономного учреждения дополнительного профессионального образования «Мурманский областной центр повышения квалификации специалистов здравоохранения».
3. Олейник Т.И., преподаватель Государственного областного образовательного автономного учреждения дополнительного профессионального образования «Мурманский областной центр повышения квалификации специалистов здравоохранения».

**Рецензенты:**

1. Давыденков А.В., заместитель главного врача по лечебной работе ГОБУЗ «Мурманский областной онкологический диспансер», главный внештатный онколог, заслуженный врач РФ.
2. Сеницына Н.В., главная медицинская сестра ГОБУЗ «Мурманский областной онкологический диспансер».

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа дополнительного профессионального образования представляет собой совокупность требований, обязательных при реализации образовательной программы повышения квалификации по специальности «Сестринское дело».

**Основная специальность:** «Сестринское дело».

**Смежные специальности:** «Лечебное дело», «Общая практика», «Сестринское дело в педиатрии».

Программа дополнительного профессионального образования повышения квалификации разработана в соответствии с нормативной и методической документацией:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07.2013 №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказом Минздрава России от 10.02.2016 N 83н "Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием";
- Приказом Минздрава России от 03.08.2012 N 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путём обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»;
- Приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 16 апреля 2008 г. № 176н «О номенклатуре специальностей специалистов со средним и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения РФ» (в редакции приказа № 199н от 30 марта 2010 г.);
- Приказом Министерства здравоохранения Мурманской области № 264 от 28.04.16г. в целях исполнения порядка оказания паллиативной медицинской помощи взрослому населению и детям;
- Уставом и локальными актами Государственного областного образовательного автономного учреждения дополнительного профессионального образования «Мурманский областной центр повышения квалификации специалистов здравоохранения».

Программа повышения квалификации «Современные аспекты паллиативной медицинской помощи» позволяет изучить специфику, теоретические и практические аспекты отдельных проблем.

Цель обучения – глубокое теоретическое и практическое изучение ключевых вопросов паллиативной медицинской и психосоциальной помощи неизлечимым пациентам, необходимых для практической деятельности

специалистов со средним медицинским образованием в соответствии с профилем специальности.

Задачи обучения:

- получить систематизированные теоретические знания ключевых аспектов паллиативной медицины: соматических (включая лечение хронической боли), психосоциальных (включая искусство общения и коррекцию реакций переживания горя), культуральных и этических.

## ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

1.1. Реализация программы повышения квалификации направлена на совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

1.2. Программа предназначена для обучения медицинских работников со средним профессиональным образованием по основной специальности: «Сестринское дело», по смежным специальностям: «Лечебное дело», «Общая практика», «Сестринское дело в педиатрии».

1.3. Нормативный срок обучения:

Форма обучения - заочная (дистанционная).

Режим обучения - 6 часов в день.

Срок обучения - 36 часов.

1.4. Требования к результатам освоения:

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения, необходимые для совершенствования компетенций (Приложение 1):

- Оказание медицинской сестринской помощи и специального медицинского ухода (ПК 2.1; 2.2; 2.4; 2.6; 2,8)
- Обучение пациентов и семьи (ПК 1.2).

***Обучающийся должен знать:***

- основы организации паллиативной помощи в России;
- особенности профессионального общения при оказании паллиативной помощи;
- правила профессионального общения;
- психологические аспекты оказания паллиативной помощи;
- физические проблемы пациентов в паллиативной помощи;
- особенности оказания паллиативной помощи пациентам разных возрастных групп;
- особенности ухода в паллиативной помощи.

***Обучающийся должен уметь:***

- проводить манипуляции по профилактике основных симптомов, ухудшающих качество жизни пациентов;
- планировать сестринский уход и проводить обучение родственников;
- использовать установленные правила и процедуры коммуникации внутри медицинской организации;
- проводить медицинские и психосоциальные реабилитационные

мероприятия при неизлечимых заболеваниях.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ЦИКЛА ОБУЧЕНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ**  
**«Сестринское дело»**

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>Цикл</b>                  | <b>«Актуальные вопросы паллиативной медицинской помощи»</b>  |
| <b>Цель:</b>                 | <b>повышение квалификации</b>  |
| <b>Категория слушателей:</b> | медицинские работники со средним профессиональным образованием по основной специальности: «Сестринское дело», по смежным специальностям: «Лечебное дело», «Общая практика», «Сестринское дело в педиатрии» |
| <b>Объем часов:</b>          | <b>36 часов</b>  |
| <b>Форма обучения:</b>       | <i>Заочная (дистанционное обучение)</i>  |
| <b>Режим занятий:</b>        | 6 академических часов в день   |

| <b>№ п/п</b> | <b>Наименование разделов, дисциплин и тем</b>  | <b>Всего часов</b> | <b>Формы контроля</b>         |
|--------------|--|--------------------|-------------------------------|
| 1.           | <b>Основы организации паллиативной помощи в России.</b>                                    | <b>4</b>           | <b>промежуточный контроль</b> |
| 2.           | <b>Психологические аспекты оказания паллиативной помощи.</b>                               | <b>7</b>           |                               |
| 3.           | <b>Физические проблемы пациентов в паллиативной помощи.</b>                                | <b>8</b>           |                               |
| 4.           | <b>Особенности паллиативной помощи в различных возрастных группах.</b>                     | <b>5</b>           |                               |
| 5.           | <b>Особенности ухода в паллиативной помощи.</b>  | <b>6</b>           |                               |
| 6.           | <b>Паллиативная медицинская помощь в терминальной стадии неонкологических заболеваний.</b> | <b>5</b>           |                               |
| 7.           | <b>Итоговая аттестация</b>   | <b>1</b>           | <b>тестирование</b>           |
| 8.           | <b>ИТОГО</b>   | <b>36</b>          |                               |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
ЦИКЛА ОБУЧЕНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ  
«Сестринское дело»**

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>Цикл</b>                  | <b>«Актуальные вопросы паллиативной медицинской помощи»</b>  |
| <b>Цель:</b>                 | <b>повышение квалификации</b>  |
| <b>Категория слушателей:</b> | медицинские работники со средним профессиональным образованием по основной специальности: «Сестринское дело», по смежным специальностям: «Лечебное дело», «Общая практика», «Сестринское дело в педиатрии» |
| <b>Объем часов:</b>          | <b>36 часов</b>  |
| <b>Форма обучения:</b>       | <b>Заочная (дистанционное обучение)</b>  |
| <b>Режим занятий:</b>        | <b>6 академических часов в день</b>  |

| <b>№ п/п</b> | <b>Наименование разделов, дисциплин и тем</b>  | <b>Всего часов</b> | <b>Формы контроля</b>         |
|--------------|--|--------------------|-------------------------------|
| <b>1.</b>    | <b>Основы организации паллиативной помощи в России.</b>  | <b>4</b>           | <b>промежуточный контроль</b> |
| 1.1          | Организация и порядок оказания паллиативной помощи в стационаре и амбулаторных условиях.   | 2                  |                               |
| 1.2          | История оказания паллиативной помощи; Международный и российский опыт организации паллиативной помощи. Вопросы медицинской этики в паллиативной помощи | 2                  |                               |
| <b>2.</b>    | <b>Психологические аспекты оказания паллиативной помощи.</b>   | <b>7</b>           |                               |
| 2.2          | Психологические аспекты принятия пациентом «плохих новостей».  | 2                  |                               |
| 2.3          | Работа с членами семьи и лицами, обеспечивающими уход за пациентами в терминальной стадии заболевания.   | 2                  |                               |
| 2.4          | Синдром горя и утраты.   | 1                  |                               |
| 2.5          | Методы психологической поддержки на различных этапах оказания паллиативной помощи и при умирании. Модель Элизабет Кюблер Росс.                         | 2                  |                               |
| <b>3.</b>    | <b>Физические проблемы пациентов в</b>   | <b>8</b>           |                               |

|           |  |           |                     |
|-----------|--|-----------|---------------------|
|           | <b>паллиативной помощи.</b>  |           |                     |
| 3.1       | Боль и болевой синдром – определение понятий. Оценка боли, инструменты для оценки боли.                            | 2         |                     |
| 3.2       | Анорексия и кахексия.  | 1         |                     |
| 3.3       | Диспепсия, икота, тошнота, рвота. Констипация и диарея.  | 1         |                     |
| 3.4       | Декубитальные язвы (пролежни).   | 2         |                     |
| 3.5       | Психические нарушения: тревожность и депрессия. Факторы риска развития суицидального поведения.                    | 1         |                     |
| 3.6       | Одышка, кашель.  | 1         |                     |
| <b>4.</b> | <b>Особенности паллиативной помощи в различных возрастных группах.</b>   | <b>5</b>  |                     |
| 4.1       | Особенности оказания паллиативной помощи пожилым. Комплексная гериатрическая оценка.                               | 2         |                     |
| 4.2       | Особенности паллиативной помощи в педиатрии.   | 3         |                     |
| <b>5.</b> | <b>Особенности ухода в паллиативной помощи.</b>  | <b>6</b>  |                     |
| 5.1       | Уход за стомами.   | 2         |                     |
| 5.2       | Уход за катетерами (венозными портами). Нутриционная поддержка.  | 2         |                     |
| 5.3       | Правила личной гигиены. Санитарно-гигиенический уход за пациентами.  | 2         |                     |
| <b>6.</b> | <b>Паллиативная медицинская помощь в терминальной стадии неонкологических заболеваний.</b>                         | <b>5</b>  |                     |
| 6.1       | Особенности ухода за пациентами после ОНМК.  | 1         |                     |
| 6.2       | Особенности ухода за пациентами с ХСН.   | 1         |                     |
| 6.3       | Особенности ухода за пациентами с ХОБЛ и дыхательной недостаточностью.   | 1         |                     |
| 6.4       | Особенности ухода за пациентами с хронической почечной недостаточностью и хронической печеночной недостаточностью. | 1         |                     |
| 6.5       | Особенности ухода за пациентами с ВИЧ/СПИД.  | 1         |                     |
| <b>7.</b> | <b>Итоговая аттестация</b>   | <b>1</b>  | <b>тестирование</b> |
| <b>8.</b> | <b>Итого</b>   | <b>36</b> |                     |

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

| Наименование разделов и тем  | Содержание   |
|--|--|
| <b>Раздел 1. Основы организации паллиативной помощи в России.</b>  |  |
| <b>Тема 1.1.</b> Организация и порядок оказания паллиативной помощи в стационаре и амбулаторных условиях.  | <b>Теория:</b> Понятие о паллиативной помощи. Цель, задачи и принципы паллиативной помощи. Организация и порядок оказания паллиативной помощи в стационаре и амбулаторных условиях.                                      |
| <b>Тема 1.2.</b> История оказания паллиативной помощи. Международный и российский опыт организации паллиативной помощи. Медицинская этика в паллиативной помощи. | <b>Теория:</b> История организации паллиативной помощи. История хосписного движения. Международный и российский опыт организации паллиативной помощи. Этический аспект в паллиативной помощи.                            |
| <b>Раздел 2. Психологические аспекты оказания паллиативной помощи.</b>   |  |
| <b>Тема 2.1.</b> Общение как процесс. Особенности профессионального общения.   | <b>Теория:</b> Особенности профессионального общения. Правила профессионального общения.   |
| <b>Тема 2.2.</b> Психологические аспекты принятия пациентом «плохих новостей».   | <b>Теория:</b> Психологические аспекты принятия пациентом «плохих новостей».   |
| <b>Тема 2.3.</b> Работа с членами семьи и лицами, обеспечивающими уход за пациентами в терминальной стадии заболевания.  | <b>Теория:</b> Особенности работы с членами семьи и лицами, обеспечивающими уход за пациентами в терминальной стадии заболевания.  |
| <b>Тема 2.4.</b> Синдром горя и утраты.  | <b>Теория:</b> Горе и утрата. Психологическая поддержка родственников.   |
| <b>Тема 2.5.</b> Методы психологической поддержки на различных этапах оказания паллиативной помощи и при умирании. Модель Элизабет Кюблер Росс.                  | <b>Теория</b> Методы психологической поддержки на различных этапах оказания паллиативной помощи и при умирании. Модель Элизабет Кюблер Росс.   |
| <b>Раздел 3. Физические проблемы пациентов в паллиативной помощи.</b>  |  |
| <b>Тема 3.1.</b> Боль и болевой синдром – определение понятий. Оценка боли, инструменты для оценки боли.   | <b>Теория:</b> Боль и болевой синдром. Определение понятий. Оценка боли, инструменты для оценки боли. Классификация болеутоляющих средств. Болевой синдром у пожилых пациентов. Болевой синдром у детей. Болевой синдром |

|  |  |
|--|--|
|  | у онкологических пациентов.  |
| <b>Тема 3.2.</b> Анорексия и кахексия.   | <b>Теория:</b> Анорексия и кахексия. Причины развития. Особенности ухода.  |
| <b>Тема 3.3.</b> Диспепсия, икота, тошнота, рвота. Констипация и диарея.   | <b>Теория:</b> Диспепсия, икота, тошнота, рвота. Констипация и диарея. Причины развития. Особенности ухода.  |
| <b>Тема 3.4.</b> Декубитальные язвы (пролежни).  | <b>Теория:</b> Декубитальные язвы (пролежни). Факторы, способствующие развитию пролежней. Профилактика и уход при риске развития пролежней. Лечение пролежней.   |
| <b>Тема 3.5.</b> Психические нарушения: тревожность и депрессия. Факторы риска развития суицидального поведения. | <b>Теория:</b> Психические нарушения: тревога, депрессия, делирий, деменция. Факторы риска тревоги и депрессии. Факторы риска развития суицидального поведения.  |
| <b>Тема 3.6.</b> Одышка, кашель.   | <b>Теория:</b> Респираторные симптомы у паллиативных пациентов. Одышка. Кашель.  |
| <b>Раздел 4. Особенности паллиативной помощи в различных возрастных группах.</b>                                 |  |
| <b>Тема 4.1.</b> Особенности оказания паллиативной помощи пожилым. Комплексная гериатрическая оценка.            | <b>Теория:</b> Особенности оказания паллиативной помощи пожилым. Комплексная гериатрическая оценка.  |
| <b>Тема 4.2.</b> Особенности паллиативной помощи в педиатрии.  | <b>Теория:</b> Различия между паллиативной помощью детям и взрослым. Модели и программы паллиативной помощи детям. Реакция ребёнка на болезнь. Болезнь ребенка и семья. Внутренняя картина болезни - реакция на болезнь, представление о болезни, о лечении, о смерти. Болезнь и госпитализация. Коммуникации с ребенком. Эмоциональная поддержка ребёнка и семьи. Общие рекомендации по организации кормления. Энтеральное питание. Выбор и использование питательных смесей. Питание особых категорий детей (недоношенных, с муковисцерозом). Паллиативная помощь при болевом синдроме, особенности оценки болевого синдрома у детей. Принципы обезболивания, не медикаментозные и |

|   |   |
|---|---|
|   | <p>медикаментозные способы обезболивания. Паллиативная помощь при нарушениях со стороны ЖКТ (анорексия, кахексия, патология слизистой полости рта, ГЭР, диарея, запор, икота, тошнота, рвота). Паллиативная помощь при кожном зуде, пролежнях и распадающихся наружных опухолей. Паллиативная помощь при нарушениях со стороны дыхательной системы (кашель, диспноэ, шумное дыхание). Кризисные ситуации в детской паллиативной помощи (нарастающая боль, нейропатическая боль, кровотечения, дыхательная недостаточность, судороги, острая задержка мочи).</p> |
| <p><b>Тема 5. Особенности ухода в паллиативной помощи.</b></p>  |   |
| <p><b>Тема 5.1.</b> Уход за стомами.</p>  | <p><b>Теория:</b> Стомы. Классификация стом. Уход за стомой. Осложнения.</p>  |
| <p><b>Тема 5.2.</b> Уход за катетерами (венозными портами).<br/>Нутриционная поддержка.</p>                 | <p><b>Теория:</b> Уход за катетерами (венозными портами). Нутриционная поддержка.</p>   |
| <p><b>Тема 5.3</b> Правила личной гигиены. Санитарно-гигиенический уход за пациентами.</p>                  | <p><b>Теория:</b> Уход за полостью рта. Основные принципы ухода за пациентами. Наиболее частые проблемы и потребности пациентов. Обучение родственников уходу.</p>  |
| <p><b>Раздел 6. Паллиативная медицинская помощь в терминальной стадии неонкологических заболеваний.</b></p> |   |
| <p><b>Тема 6.1.</b> Особенности ухода за пациентами после ОНМК.</p>   | <p><b>Теория:</b> Особенности ухода за пациентами после ОНМК. Возможные проблемы пациентов.</p>   |
| <p><b>Тема 6.2.</b> Особенности ухода за пациентами с ХСН.</p>  | <p><b>Теория:</b> ХСН. Особенности ухода за пациентами с ХСН. Возможные проблемы пациентов. Планирование сестринского ухода. Роль медицинской сестры при подготовке и проведении диагностических исследований. Психологическая поддержка пациентов. Методы лечения. Особенности ухода. Профилактика осложнений.</p>   |
| <p><b>Тема 6.3.</b> Особенности ухода за пациентами с ХОБЛ и дыхательной недостаточностью.</p>              | <p><b>Теория:</b> ХОБЛ. Наиболее частые проблемы и потребности пациентов. Особенности ухода за пациентами с ХОБЛ и дыхательной недостаточностью. Обучение родственников.</p>  |

|  |  |
|--|--|
| <p><b>Тема 6.4.</b> Особенности ухода за пациентами с хронической почечной недостаточностью и хронической печеночной недостаточностью.</p> | <p><b>Теория:</b> Особенности ухода за пациентами с хронической почечной недостаточностью и хронической печеночной недостаточностью. Обучение родственников принципам ухода.</p> |
| <p><b>Тема 6.5.</b> Особенности ухода за пациентами с ВИЧ/СПИД.</p>  | <p><b>Теория:</b> Особенности ухода за пациентами с ВИЧ/СПИД. Меры предосторожности при уходе за пациентами с ВИЧ/СПИД на дому.</p>  |

***Виды самостоятельной работы:***

- решение ситуационных задач,
- работа с тестовыми заданиями, контрольными вопросами.

## УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

### 1. Требования к учебно-материальному оснащению

| Наименование кабинетов | Вид занятия                                     | Наименование оборудования, программного обеспечения  |
|------------------------|---|--|
| Компьютерный класс     | Теоретические, консультации (on-line, off-line) | - учебно-методические материалы;<br>- ресурсы сети Интернет;<br>- электронная почта;<br>- сайт дистанционного обучения с размещённой на нем СДО «Moodle»;<br>- информационные материалы;<br>- компьютерные системы тестирования и контроля знаний;<br>- компьютер и т.д. |

2. Требования к информационному обеспечению обучения (перечень рекомендуемых учебных и периодических изданий, электронных ресурсов, дополнительной литературы, УМК, учебно-методическая документация, нормативная документация)

#### **Основные источники:**

1. Аспекты паллиативной медицины. Учебное пособие Биктимиров Т.З., Тихонова Л.М., Новиков Г.А., Шарафутдинов М.Г., Биктимирова К.Т., Тихонова Ю.В., Эккерт Н.В. - Ульяновск: Изд-во Ульяновского государственного университета, 2009, 150 с.
2. Богат, С. В. Нутритивная поддержка при паллиативной помощи / С. В. Богат // Медицинская сестра. - 2015. - № 4. - С. 14-16.
3. Гнездилов А.В. Психология и психотерапия потерь. – Речь, 2007. - 162 С.
4. Дубасова, Л. И. Паллиативная помощь ВИЧ-инфицированным пациентам / Л. И. Дубасова, Ку Хмао // Главная медицинская сестра: журнал для руководителя среднего медперсонала. - 2014. - № 12. - С. 52-57.
5. Э. Кюблер-Росс “О смерти и умирании” (1969).
6. Злобина, И. А. Расстройства сознания у инкурабельных пациентов / И. А. Злобина, А. Н. Кривцунов // Медицинская сестра. - 2015. - № 4. - С. 18-20.
7. Клинические рекомендации. Кардиология / под ред. Ю.Н. Беленкова, Р.Г.Оганова. - изд. 2-е испр., доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2009. - с.566 – 576 (глава «Паллиативная помощь в кардиологии»). Самойленко В.В.)
8. Клинические рекомендации. Онкология / Под ред. В.Н. Чиссова, С.Л.Дарьяловой. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. - стр.

- 41-83 (глава «Хронический болевой синдром», Абузарова Г.Р., Новиков Г.А., Осипова Н.А., Прохоров Б.М., Рудой С.В.).
9. Контроль симптомов в паллиативной медицине / Под ред. проф. Г.А. Новикова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 248 стр.
  10. Леветаун М., Фраджер Г. Особенности хосписной и паллиативной медицины в педиатрии. - Пер. с англ. – Минск, 2008 - 90 С.
  11. Методические рекомендации по ведению боли. Для врачей общей практики. Материалы Национальной онкологической сети (США) NCCN и Американской Академии паллиативной медицины и хосписной работы ААНРМ. Пер. с англ. – Минск, 2007 г. - 33 стр.
  12. Обезболивание при раке и паллиативное лечение // Доклад Комитета экспертов ВОЗ. – Женева, 1992.
  13. Онкология. Национальное руководство / Гл. ред. акад. РАМН В.И. Чиссов, акад. РАМН М.Н. Давыдов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - стр. 459-483 (глава 12 «Реабилитация» Новиков Г.А., Самойленко В.В., Вайсман М.А., Прохоров Б.М., С.В. Рудой).
  14. Организация паллиативной помощи на региональном уровне. Учебное пособие. Биктимиров Т.З., Новиков Г.А., Горбунов В.П., Нагель А.Н., Протин Ф.Г., Шарафутдинов М.Г., Эккерт Н.В. Ульяновск: Изд-во Ульяновского государственного университета, 2009, 60 с.
  15. Оценка «лестницы обезболивания», предложенной ВОЗ, по итогам 20-тилетнего опыта применения. Центр сотрудничества по политике и взаимодействию в области онкологии ВОЗ. Выпуск 19, №1 - 2006 г.
  16. Паллиативная помощь в амбулаторных условиях/ Под редакцией О.Ю. Кузнецовой - СПб.:ЭЛБИ-СПБ, 2016-240 с.
  17. Паллиативная помощь онкологическим больным. Учебное пособие – гриф УМО по медицинскому и фармацевтическому образованию вузов России - Г.А. Новиков, Н.А. Осипова, Б.М. Прохоров, М.А. Вайсман, С.В. Рудой. - ООД «Медицина за качество жизни», Москва, 2006, 192 стр.
  18. Руководство по онкологии / Под ред. В.Н. Чиссова, С.Л. Дарьяловой. Учебное пособие - гриф УМО по медицинскому и фармацевтическому образованию вузов России - М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2008. - стр. 224-231. (глава 13 «Этические и правовые аспекты паллиативной помощи онкологическим больным», глава 14 «Психологические, социальные и духовные аспекты паллиативной помощи онкологическим больным» Новиков Г.А., Вайсман М.А., Прохоров Б.М., С.В. Рудой).
  19. Совершенствование паллиативной помощи пожилым людям. Под ред. Elizabeth Davies и Irene J. Higginson. - Всемирная организация здравоохранения, 2005 г. - 44 С.
  20. Убедительные факты. Паллиативная помощь. Под ред. Elizabeth Davies и Irene J. Higginson. - Всемирная организация здравоохранения, 2005 г. - 36С.

#### **Дополнительная литература:**

1. Методические рекомендации по организации паллиативной помощи. Утв. министерством здравоохранения и социального развития РФ, 22 сентября 2008 г. N 7180-РХ.
2. Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» по вопросам оказания паллиативной медицинской помощи» от 06.03.2019 N 18-ФЗ.
3. Приказ МЗ РФ от 07.05.2018 г. № 210н «О внесении изменений в Порядок оказания паллиативной медицинской помощи взрослому населению, утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14 апреля 2015 года № 187н».
4. Приказ Минздрава РФ от 14.04.15 г. №187н "Об утверждении Порядка оказания паллиативной медицинской помощи взрослому населению».
5. Приказ МЗ РФ № 193 н от 14.04.2015 г. «Об утверждении порядка оказания паллиативной медицинской помощи детям».
6. Приказ МЗ и СР РФ № 610 от 17.09.2007 г. «О мерах по организации оказания паллиативной помощи больным ВИЧ-инфекцией».
7. Приказ Минздрава России № 19 от 01.02.1991 г. «Об организации домов сестринского ухода, хосписов и отделений сестринского ухода многопрофильных и специализированных больниц».
8. Приказ Министерства здравоохранения Мурманской области от 03.09.2018 г. № 452 «Об организации регионального организационно-методического центра паллиативной медицинской помощи».
9. Приказ Министерства здравоохранения Мурманской области от 01.10.2018 г. № 496 «Об организации оказания паллиативной медицинской помощи».
10. Приказ Министерства здравоохранения Мурманской области от 29.11.2018 г. № 600 «Об организации деятельности выездной патронажной бригады для оказания паллиативной медицинской помощи взрослому населению».
11. Психотерапевтические подходы с применением метода ТТСБ в лечении тревожных и депрессивных расстройств у пациентов с распространенными формами хронических заболеваний - Новиков Г.А., Ромашкин А.В., Вайсман М.А., Орлова Т.В. - М.: Фонд «Паллиативная медицина и реабилитация больных», «Паллиативная медицина и реабилитация», № 3, 2010, стр.69-75.
12. Стандарты паллиативной помощи: обзор европейских рекомендаций / Новиков Г.А., Самойленко В.В., Вайсман М.А. - М.: Фонд «Паллиативная медицина и реабилитация больных», «Паллиативная медицина и реабилитация», № 4, 2010, стр.6-11.

## ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Оценка качества освоения программы включает текущий контроль и итоговую аттестацию.

### ТЕКУЩИЙ КОНТРОЛЬ

| <b>Название</b>                                       | <b>Формы контроля</b>              |
|---|------------------------------------|
| «Актуальные вопросы паллиативной медицинской помощи». | Выполнение самостоятельной работы. |

### ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Итоговая аттестация проводится в виде тестового контроля.

**ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ  
ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА**

*Медицинская сестра/Медицинский брат (базовой подготовки) должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности:*

Обучение пациентов и семьи.

***ПК 1.2***

Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах.

**ПК 2.1.** Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств.

**ПК 2.2.** Осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса.

**ПК 2.4.** Применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования.

**ПК 2.5.** Соблюдать правила использования аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса.

**ПК 2.6.** Вести утвержденную медицинскую документацию.

**ПК 2.8.** Оказывать паллиативную помощь.

**Перечень манипуляций:**

1. Техника проведения зондирования и промывания желудка.
2. Подготовка пациента к эндоскопическим методам исследования.
3. Подготовка пациента к рентгенологическим методам исследования.
4. Подготовка пациента к лабораторным методам исследования.
5. Подготовка пациента к плевральной пункции.
6. Подготовка пациента к абдоминальной пункции.
7. Катетеризация мочевого пузыря.
8. Наложение эластических повязок при заболеваниях вен нижних конечностей.
9. Санитарно-гигиенический уход за пациентами.
- 10.Профилактика пролежней.
- 11.Обработка послеоперационных и инфицированных ран. Перевязка ран.
- 12.Уход за стомами.
- 13.Уход за дренажом.
- 14.Уход за сосудистым катетером.
- 15.Уход за полостью рта тяжелобольного пациента.
- 16.Зондовое кормление. Уход за зондом.
- 17.Уход за венозными портами и подключичными катетерами.

### Вопросы для подготовки к итоговой аттестации

1. Понятие о паллиативной помощи. Цель, задачи и принципы паллиативной помощи. Организация и порядок оказания паллиативной помощи в стационаре и амбулаторных условиях. Организация и порядок оказания паллиативной помощи в стационаре и амбулаторных условиях.
2. История оказания паллиативной помощи. История хосписного движения. Международный и российский опыт организации паллиативной помощи. Этический аспект в паллиативной помощи.
3. Особенности профессионального общения. Правила профессионального общения.
4. Психологические аспекты принятия пациентом «плохих новостей».
5. Особенности работы с членами семьи и лицами, обеспечивающими уход за пациентами в терминальной стадии заболевания.
6. Горе и утрата. Психологическая поддержка родственников.
7. Методы психологической поддержки на различных этапах оказания паллиативной помощи и при умирании. Модель Элизабет Кюблер Росс.
8. Боль и болевой синдром. Определение понятий. Оценка боли, инструменты для оценки боли. Классификация болеутоляющих средств. Болевой синдром у пожилых пациентов. Болевой синдром у детей. Болевой синдром у онкологических пациентов.
9. Анорексия и кахексия.
10. Диспепсия, икота, тошнота, рвота. Констипация и диарея.
11. Декубитальные язвы (пролежни). Лечение, профилактика и уход при риске развития пролежней.
12. Психические нарушения: тревога, депрессия, делирий, деменция. Факторы риска тревоги и депрессии. Факторы риска развития суицидального поведения.
13. Респираторные симптомы у паллиативных пациентов. Одышка. Кашель.
14. Особенности оказания паллиативной помощи пожилым. Комплексная гериатрическая оценка.
15. Особенности паллиативной помощи в педиатрии. Уход за кожей. Питание детей. Эффективное общение с детьми. Принципы оказания эмоциональной поддержки.
16. Уход за полостью рта. Основные принципы ухода за пациентами. Наиболее частые проблемы и потребности пациентов. Обучение самообслуживанию.
17. Стомы. Классификация стом. Уход за стомой. Осложнения. Уход за катетерами (венозными портами). Нутриционная поддержка.
18. Особенности ухода за пациентами после ОНМК.
19. ХСН. Особенности ухода за пациентами с ХСН. Планирование сестринского ухода. Роль медицинской сестры при подготовке и проведении диагностических исследований. Психологическая поддержка

пациентов. Принципы лечения. Особенности ухода. Профилактика осложнений.

20.ХОБЛ. Наиболее частые проблемы и потребности пациентов. Особенности ухода за пациентами с ХОБЛ и дыхательной недостаточностью. Обучение родственников.

21.Особенности ухода за пациентами с хронической почечной недостаточностью и хронической печеночной недостаточностью.

22.Особенности ухода за пациентами с ВИЧ/СПИД. Меры предосторожности при уходе за пациентами с ВИЧ/СПИД на дому.